



Código: LG-GD-D13
Versión: 1.0
Fecha Aprob: 01/09/2026

Política de Fatiga y Somnolencia de Logística Gaia SAC

En Logística Gaia S.A.C., asumimos que el bienestar y la seguridad de nuestro equipo son el motor fundamental de nuestras operaciones. Reconocemos que la fatiga y la somnolencia son riesgos críticos que afectan la atención, los reflejos y la toma de decisiones, poniendo en peligro la vida de nuestros colaboradores y la integridad de la cadena logística. Por ello, nos comprometemos a implementar una cultura preventiva orientada a mitigar estos factores a través de los siguientes compromisos:

Compromisos de la Organización

1. **Garantizar jornadas laborales y de descanso equitativas:** Respetar estrictamente los límites de las horas de conducción y de trabajo diario, asegurando los descansos obligatorios entre turnos.
2. **Capacitar de forma continua:** Brindar formación periódica al personal sobre higiene del sueño, identificación de síntomas de fatiga y hábitos de vida saludables.
3. **Fomentar la cultura del reporte preventivo:** Asegurar que ningún colaborador sea sancionado por reportar de forma honesta que sufre de fatiga extrema o somnolencia antes o durante su jornada.
4. **Respaldar el derecho a detener la labor:** Empoderar al personal para detener la operación si detecta un nivel de cansancio que ponga en riesgo la seguridad (Política de Stop Work).
5. **Implementar pausas activas:** Promover y programar descansos breves y ejercicios de estiramiento obligatorios durante las rutas o jornadas extensas.
6. **Monitorear las condiciones de salud:** Realizar evaluaciones médicas ocupacionales periódicas para detectar trastornos del sueño u otras condiciones que generen somnolencia.
7. **Invertir en tecnología de asistencia:** Incorporar progresivamente herramientas tecnológicas en las unidades vehiculares y almacenes para la alerta temprana de microsueños.
8. **Investigar los incidentes relacionados:** Analizar a fondo cualquier evento o cuasi-accidente donde la fatiga haya sido un factor, con el fin de corregir fallas en el sistema y mejorar los procesos.

.....
CINDY CABALLERO CUBILLOS
GERENTE GENERAL
LOGISTICA GAIA S.A.C.
RUC: 20604337969
FECHA DE APROBACIÓN: 01/09/2026